**Таблица продуктов с отрицательной калорийностью**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Название** | **Калорийность, ккал** | **Название** | **Калорийность, ккал** |
| Абрикос | 48 | Мандарин | 38 |
| Айва | 38 | Морковь | 33 |
| Алыча | 30 | Морошка | 31 |
| Ананас | 48 | Мята | 49 |
| Апельсин | 38 | Облепиха | 30 |
| Арбуз | 25 | Огурцы | 15 |
| Артишок | 28 | Одуванчик | 45 |
| Базилик | 27 | Папайя | 48 |
| Баклажаны | 24 | Паттисон | 19 |
| Бамбук | 10 | Перец сладкий | 25 |
| Барбарис | 29 | Перец чили | 40 |
| Брокколи | 28 | Персик | 44 |
| Брусника | 40 | Петрушка | 45 |
| Брюква | 37 | Помело | 32 |
| Голубика | 37 | Ревень | 16 |
| Грейпфрут | 35 | Редис | 20 |
| Душица | 25 | Редька | 34 |
| Дыня | 32 | Репа | 28 |
| Ежевика | 33 | Рябина | 44 |
| Жимолость | 30 | Салат | 14 |
| Зеленый чай | 0 | Свекла | 48 |
| Земляника | 41 | Сельдерей | 10 |
| Кабачки | 27 | Слива | 43 |
| Калина | 26 | Смородина | 40 |
| Капуста белокочанная | 28 | Спаржа | 20 |
| Капуста краснокочанная | 31 | Томаты | 15 |
| Карамбола | 31 | Турнепс | 28 |
| Киви | 48 | Тыква | 28 |
| Кизил | 44 | Укроп | 40 |
| Клубника | 30 | Фасоль зеленая | 32 |
| Клюква | 28 | Цветная капуста | 29 |
| Кориандр | 25 | Цикорий | 21 |
| Крыжовник | 44 | Цукини | 16 |
| Лайм | 16 | Черемша (чеснок) | 34 |
| Латук салат | 17 | Черника | 40 |
| Лимон | 24 | Шпинат | 21 |
| Лимонник | 11 | Щавель | 25 |
| Лук зеленый | 22 | Эндивий | 17 |
| Лук репчатый | 40 | Эстрагон | 25 |
| Малина | 41 | Яблоко | 46 |