|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Таблица совместимости продуктов для раздельного питания** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **+ совместимые продукты питания** | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | **- несовместимые продукты питания** | | | | | | | | | |
|  | **0 допустимые в меру** | | | | | | | | | |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| 1. Мясо, рыба, птица |  | - | - | - | - | - | - | - | - | + | 0 | - | - | - | - | - |
| 2. Зернобобовые | - |  | 0 | + | + | - | 0 | - | - | + | + | - | - | - | - | 0 |
| 3. Масло сливочное, сливки | - | 0 |  | 0 | - | - | + | + | - | + | + | 0 | - | 0 | - | - |
| 4. Сметана | - | + | 0 |  | 0 | - | + | + | 0 | + | + | - | + | 0 | 0 | - |
| 5. Масло растительное | - | + | - | 0 |  | - | + | + | 0 | + | + | - | - | - | - | + |
| 6. Кондитерские изделия | - | - | - | - | - |  | - | - | - | + | - | - | - | - | - | - |
| 7. Хлеб, крупы, картофель | - | 0 | + | + | + | - |  | - | - | + | + | - | - | 0 | - | 0 |
| 8. Фрукты кислые, помидоры | - | - | + | + | + | - | - |  | 0 | + | 0 | - | 0 | + | - | + |
| 9. Фрукты сладкие, сухофрукты | - | - | - | 0 | 0 | - | - | 0 |  | + | 0 | 0 | + | - | - | 0 |
| 10. Овощи зеленые и некрахмалистые | + | + | + | + | + | + | + | + | + |  | + | - | + | + | + | + |
| 11. Овощи крахмалистые | 0 | + | + | + | + | - | + | 0 | 0 | + |  | 0 | + | + | 0 | + |
| 12. Молоко | - | - | 0 | - | - | - | - | - | 0 | - | 0 |  | - | - | - | - |
| 13. Творог, кисломолочные продукты | - | - | - | + | - | - | - | 0 | + | + | + | - |  | + | - | + |
| 14. Сыр, брынза | - | - | 0 | 0 | - | - | 0 | + | - | + | + | - | + |  | - | 0 |
| 15. Яйца | - | - | - | 0 | - | - | - | - | - | + | 0 | - | - | - |  | - |
| 16. Орехи | - | 0 | - | - | + | - | 0 | + | 0 | + | + | - | + | 0 | - |  |